

QUESTIONARIO MIDAS*

Che cos'è e come compilarlo?

Il MIDAS (Migraine Disability Assessment Score Questionnaire) è un questionario che offre un quadro della disabilità causato dagli attacchi emicranici nell'arco degli ultimi 3 mesi.
Si tratta di un questionario molto semplice, ma con dimostrata validità e affidabilità.
Dovrà rispondere a 5 domande che riflettono i giorni in cui le sue attività sono state impeditate o nettamente limitate a causa dell'emicrania.

Come si calcola il punteggio al MIDAS?

Il punteggio totale si calcola dalla semplice somma dei punteggi ottenuti alle 5 domande.

Per cortesia, ora risponda alle seguenti domande su tutti i mal di testa che ha patito negli ultimi 3 mesi. Scriva le risposte nel quadratino accanto a ciascuna domanda. Scriva 0 (zero) se non ha avuto il disturbo negli ultimi 3 mesi.

Negli ultimi 3 mesi quanti giorni non è potuto andare al lavoro o a scuola per il mal di testa?	Giorni:
Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni ha dovuto ridurre almeno della metà la sua attività lavorativa per il mal di testa ? (<i>Non tenga conto degli eventuali giorni in cui non ha potuto andare al lavoro o a scuola che siano già stati riportati nella precedente risposta</i>)	Giorni:
Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni non ha potuto svolgere, a causa del mal di testa, le attività che svolge abitualmente a casa ?	Giorni:
Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni ha dovuto ridurre, a causa del mal di testa, di almeno la metà le attività che svolge abitualmente a casa ? (<i>Non includa gli eventuali giorni conteggiati nella risposta precedente nei quali non abbia potuto svolgere le abituali attività che svolge a casa</i>)	Giorni:
Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni ha dovuto rinunciare ai contatti sociali o familiari a causa del mal di testa ?	Giorni:
	TOT:

Gradi di disabilità al MIDAS:

Se la somma delle domande da 1 a 5 è compresa tra:

0 - 5 = grado I, disabilità **minima o trascurabile**

6 - 10 = grado II, disabilità **lieve**

11 - 20 = grado III, disabilità **media**

21 o più = grado IV, disabilità **grave**.